



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Структурным
подразделением «Арх-Голицынский
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

МЕНЮ на 13.04.2023

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»
МБДОУ «Детство»**

3-7 лет

ЗАВТРАК					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша геркулесовая молочная	200	8,3	10,45	31,77	254,44
Бутерброд с маслом	35	2,32	3,87	14,83	103,37
Яйцо вареное	20	2,54	2,3	0,14	31,4
Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
ИТОГО	435	16,01	19,03	61,1	480,21
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,4
ИТОГО	200	1,0	0	20,2	84,4
ОБЕД					
Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	4,49	2,42	12,53	89,8
Биточки из говядины	80	12,44	9,24	12,56	183,0
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137
Компот из свежих яблок	180	0,22	0,13	25,05	102
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
ИТОГО	765	28,45	20,39	116,29	764,32
ПОЛДНИК					
Пирожок с повидлом	100	6,82	4,56	42,76	240
Ряженка	180	5,22	4,5	7,2	90,0
ИТОГО	280	12,04	9,06	49,96	330
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		57,5	48,48	247,55	1658,93